

ONMIDDELIJK TE PUBLICEREN

# ***Mind of Thoughts*: Een Film Over Mentale Strijd en Zelfacceptatie, van Belgische Filmmaker Charlotte Verminck**

**Een krachtig verhaal over de onzichtbare strijd die we allemaal met onszelf voeren – nu ook internationaal erkend op de 25ste editie van het Beverly Hills Film Festival.**

De Belgische filmmaker Charlotte Verminck (25) maakt haar Hollywood-debuut met ***Mind of Thoughts***, een psychologische kortfilm die de innerlijke strijd van een jonge vrouw tastbaar maakt. De film biedt een **intense, visueel meeslepende ervaring** die de onzichtbare pijn van zelftwijfel, falen en schaamte blootlegt – en hoe deze innerlijke conflicten ons niet hoeven te definiëren, maar juist een bron van groei kunnen zijn.

*“Mind of Thoughts gaat niet alleen over falen of succes,”* zegt schrijver-regisseur, producent en editor **Charlotte Verminck**. *“Het gaat over hoe we omgaan met onze angsten, hoe we onszelf soms klein houden door onze eigen gedachten, en hoe we de moed vinden om onszelf te omarmen en opnieuw te kiezen. Ik wil laten zien dat kwetsbaarheid geen zwakte is, maar een bron van kracht. Dat acceptatie de eerste stap is naar echte vrijheid.”*

Het **Beverly Hills Film Festival**, waar ***Mind of Thoughts*** officieel werd geselecteerd, biedt opkomende filmmakers een wereldwijd podium. Op **vrijdag 4 april 2025 zal de film in Hollywood zijn officiële première beleven in de TCL Chinese 6 Theatres**, een iconische locatie in de Amerikaanse filmindustrie.

Voor Charlotte Verminck is dit **een bijzondere mijlpaal**, niet alleen als regisseur, maar ook als **vrouwelijke filmmaker** die zich inzet voor het **doorbreken van de stilte rond mentale gezondheid en zelfacceptatie**.

## **Een film over de kracht van kwetsbaarheid en de stilte rond mentale strijd**

***Mind of Thoughts* is meer dan een film**; het is een uitnodiging om de gesprekken te voeren die we vaak vermijden. **Het raakt aan een strijd die velen kennen, maar zelden uitspreken**: de druk om perfect te zijn, de angst om te falen, en de schaamte die ons klein houdt. In een wereld waarin prestaties worden gevierd en onzekerheid wordt verborgen, durft ***Mind of Thoughts*** die taboes te doorbreken.

De film onderzoekt de **destructieve kracht van zelftwijfel** en hoe we onszelf soms niet goed genoeg voelen, zelfs als we aan de buitenkant succesvol lijken. ***Mind of Thoughts*** daagt uit om kwetsbaarheid niet als een zwakte, maar als een **sleutel tot bevrijding en persoonlijke groei** te zien.

Het verhaal volgt de innerlijke reis van een jonge kunstenares die gevangen zit in haar eigen gedachten. Haar mentale gevecht wordt niet alleen voelbaar gemaakt, maar ook **fysiek zichtbaar** door middel van choreografie — waarbij beweging haar innerlijke strijd vertaalt. **Dans wordt een krachtige metafoor voor het emotionele conflict dat velen van ons dagelijks ervaren.**

Pas wanneer ze haar angsten onder ogen ziet en durft los te laten, vindt ze een nieuw begin. Maar deze transformatie gebeurt niet in isolatie — het is **de kracht van verbinding met anderen** die haar helpt om zichzelf opnieuw te ontdekken.

*“Deze film benadrukt hoe belangrijk het is om over mentale gezondheid te praten en hoe we elkaar als mensen kunnen ondersteunen,”* zegt Charlotte. *“We zijn niet alleen in onze worsteling. Soms is één stem die zegt: ‘Ik zie je, ik begrijp je’ al genoeg om weer vooruit te kunnen.”*

## Achter De Schermen: Een 10-delige Documentaire Serie

De totstandkoming van *Mind of Thoughts* was net zo intens als het verhaal zelf – een proces van **artistieke risico's, creatieve doorbraken en onwrikbare toewijding**. Om deze reis vast te leggen, werd een **10-delige BTS-serie** gecreëerd, die een uniek kijkje biedt in het maakproces van de film.

Met veel aandacht voor de **mentale veerkracht** van de cast en crew tijdens het productieproces, geeft de serie een openhartig beeld van de uitdagingen en inzichten die tijdens het maken van de film zijn ontstaan.

[Ga mee achter de schermen: bekijk de exclusieve 10-delige BTS-serie HIER.](#)

## Festivalscreenings & Persinformatie

**Festival:** Beverly Hills Film Festival

**Datum:** Vrijdag 4 april 2025

**Locatie:** TCL Chinese 6 Theatres, Hollywood

Pers, filmprofessionals en festivalbezoekers worden uitgenodigd om dit meeslepende psychologische drama op het grote scherm te ervaren.

## Over Regisseur Charlotte Verminck

Charlotte Verminck is een **Belgische filmmaker** met een passie voor **psychologische diepgang, visuele kracht en grensverleggend filmisch vertellen**. Al op haar **10e begon ze met monteren**, wat de basis legde voor haar unieke stijl waarin **introspectie en expressieve beeldtaal** samenkomen.

Op haar **17e werd ze Creative Director voor Ozark Henry**, waar ze experimenteerde met **multidisciplinaire visuele concepten en storytelling**. Later verfijnde ze haar skillset in Los Angeles bij **Little Minx**, het gerenommeerde productiehuis van **Rhea Scott**, schoondochter van **Ridley Scott** (*Gladiator*, *Alien*, *Blade Runner*). Daar verdiepte ze zich in **high-end productie en innovatieve storytelling**.

Haar **video poem Pathless (2022)** werd geselecteerd voor het **Poetry Film Festival in Los Angeles**, waar ze erkenning kreeg voor haar **emotionele diepgang en filmische precisie**.

Met *Mind of Thoughts* brengt Charlotte **mentale gezondheid en de verborgen strijd die velen voeren naar het grote scherm**. De film werd geselecteerd voor het **Beverly Hills Film Festival**, waar hij op **4 april 2025 in première gaat in Hollywood**, en leverde haar een **nominatie op voor Beste Debuutregisseur** bij de **Red Movie Awards** in Reims, Frankrijk.

Net zoals haar protagonist in *Mind of Thoughts* wordt geconfronteerd met haar eigen gedachten, heeft Charlotte haar film gerealiseerd zonder klassieke steun, enkel met **doorzettingsvermogen en een compromisloze artistieke visie**. Haar werk weerspiegelt de essentie van mentale veerkracht: **echte kracht ligt in het erkennen en omarmen van innerlijke strijd, niet in het verbergen ervan**.

## Pers & Interviewaanvragen

**Charlotte Verminck** – [cv@charlotteverminck.com](mailto:cv@charlotteverminck.com) / +32 470 52 24 28

[Download hoge resolutie filmstills & media-assets HIER.](#)

**Website:** [www.mindofthoughts.com](http://www.mindofthoughts.com)

**Volg op Instagram:** [@mindofthoughtsfilm](https://www.instagram.com/mindofthoughtsfilm)

Wil je meer weten over *Mind of Thoughts*, een interview aanvragen, of exclusieve behind-the-scenes content ontvangen? Neem gerust contact op!